



# Blue Spa



ARTIEM AUDAX



THE  
BEST  
HOTELS  
FOR THE  
WORLD

# Blue Spa

## CIRCUIT COMPLET DE 90'

**22€ (clients logés) / 28€ (visiteurs)**

Le circuit thermal du Blue Spa est conçu pour détendre, purifier et équilibrer le corps. Piscines d'hydromassage de 34 et 38 °C avec jacuzzi, chaises longues à bulles, canons cervicaux, piscine tonifiante de 12 °C, quatre types de douches spéciales, bain de pieds Compostela, terrasse extérieure avec hamacs, bain romain, sauna suédois, bain turc, chaises longues thermales et zone de relaxation.

## BON DE CIRCUIT THERMAL

Profitez du spa pendant votre séjour et bénéficiez d'une réduction de 10 % sur les soins en réservant l'un de nos forfaits pour plusieurs séances. Les bons sont personnels et non transférables.

### POUR LES CLIENTS SÉJOURNANT AU SPA 90'

**3 séances / 54€**

**6 séances / 79€**

**10 séances / 99€**

### BON MENSUEL POUR LES CLIENTS NON LOGÉS

**105€**

1 mois calendaire, max 90 min par jour, sous réserve de disponibilité.

### BON 5 SÉANCES DE 90' POUR LES CLIENTS NON LOGÉS

**99€**

Toute la saison

## SPA DETOX DAY \*

**115€**

Profitez d'une journée de détente chez ARTIEM Audax avec:

- Un circuit thermal de 90 minutes au Blue Spa;
- Un massage relaxant de 50 minutes;
- Une réduction de 10 % sur un autre soin individuel à effectuer le même jour;
- Vous pouvez profiter du Pool Club The View avec un menu sur la terrasse de The View et vous prélasser au soleil et au bord de la piscine (boissons non comprises).

## SPA + MENU THE VIEW \*

**90' / 55€**

Circuit de 90 minutes combiné à un menu complet en plein air sur la terrasse du The View Pool Club. Sous réserve de disponibilité, boissons non comprises.

## SPA + BUFFET \*

**90' / 55€**

Circuit de 90 minutes combiné à un menu buffet dans le restaurant Oliva ou le restaurant Galdana. Sous réserve de disponibilité, boissons non comprises.

## CHÈQUES-CADEAUX BLUE SPA

Surprenez et faites plaisir avec un cadeau Blue Spa @ Artiem Audax. Offrez un cadeau de santé et de bien-être par le biais de notre site web et recevez-le instantanément par courrier électronique ou dans une boîte cadeau par la poste. Vous pouvez payer nos services en ligne à l'avance. Réservation ultérieure par téléphone avec votre code d'achat. [www.artiemhotels.com](http://www.artiemhotels.com)

\*Sous réserve de disponibilité.

# Massages & Thérapies

## **CALIFORNIEN**

**60' / 90€**

Né en Californie dans les années 60, ce massage combine diverses techniques avec un contact, une respiration et une présence conscients. Par des mouvements doux et harmonieux, il aide à libérer les énergies bloquées.

## **MASSAGE THAÏLANDAIS**

**60' / 95€**

Exécuté sur un futon, il combine des techniques d'étirement, des manipulations et des pressions. Il est réalisé vêtu sur une plateforme extérieure, dans un environnement naturel.

## **AYURVEDA ABHYANGA**

**60' / 75€**

Nous sommes transportés en Inde avec ce massage enveloppant qui agit sur un niveau énergétique avec des huiles spécifiques, équilibrant le corps et l'esprit. Nous terminons le soin par quelques minutes dans le hammam.

## **MASSAGE ANTISTRESS (Alqvimia)**

**25' / 50€ | 50' / 75€**

Massage doux antistress, idéal pour se reposer et oublier ses soucis.  
\*Disponible en tant que Sky Massage (en plein air).

## **CHIROMASSAGE / MASSAGE SPORTS (Alqvimia)**

**25' / 70€ | 50' / 90€**

Massage qui nécessite une manipulation plus technique et plus précise, décontractant.

## **THÉRAPIE PERSONNALISÉE**

**25' / 70€ | 50' / 90€**

Application spécifique de différentes techniques et thérapies de massage pour répondre à des besoins spécifiques.

## **DRAINAGE LYMPHATIQUE MÉTHODE VODDER**

**50' / 70€**

Thérapie manuelle pour éliminer les toxines et améliorer la circulation lymphatique. Très relaxant et efficace.

## **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

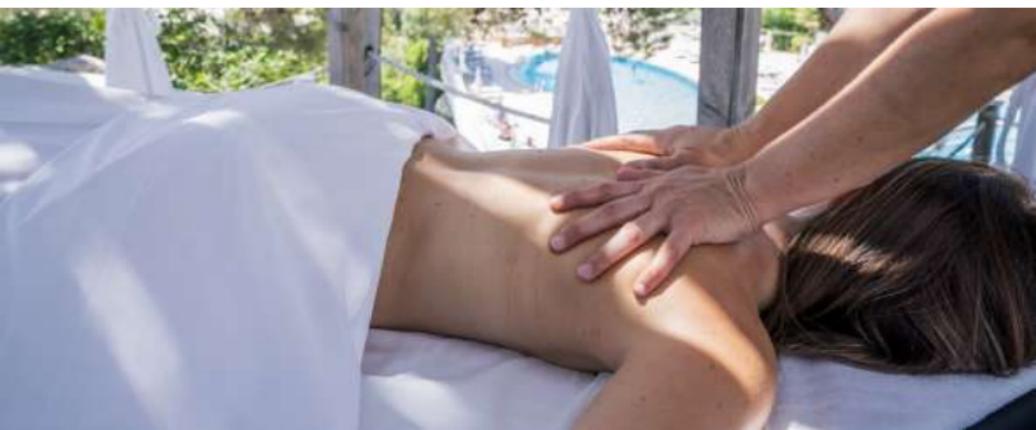
**50' / 70€**

Technique ancienne qui consiste à manipuler les pieds pour obtenir un effet thérapeutique sur le corps par le biais de points réflexes.

## **MASSAGE THAÏLANDAIS DES PIEDS**

**50' / 70€**

Technique traditionnelle de massage thaïlandais qui travaille du pied au genou avec des pressions qui harmonisent et équilibrent le corps.



# Soins Corporals & Du Visage

## SOINS CORPORELS

### ALGOTHÉRAPIE / THÉRAPIE PAR LA BOUE

25' / 45€

Les algues brunes de Bretagne reminéralisent, drainent et détoxifient l'organisme. La boue marine purifiée, désenflamme et apaise la peau. Les bienfaits de la mer dans une enveloppe thérapeutique.

## SOINS DU VISAGE

### TOUCHE DE LUMIÈRE

30' / 45€

Soin du visage avec masque rajeunissant et hydratant, idéal à combiner avec les soins du corps, avec les cosmétiques bio du Dr. Hauschka.

### HAUSCHKA PERSONNALISÉ

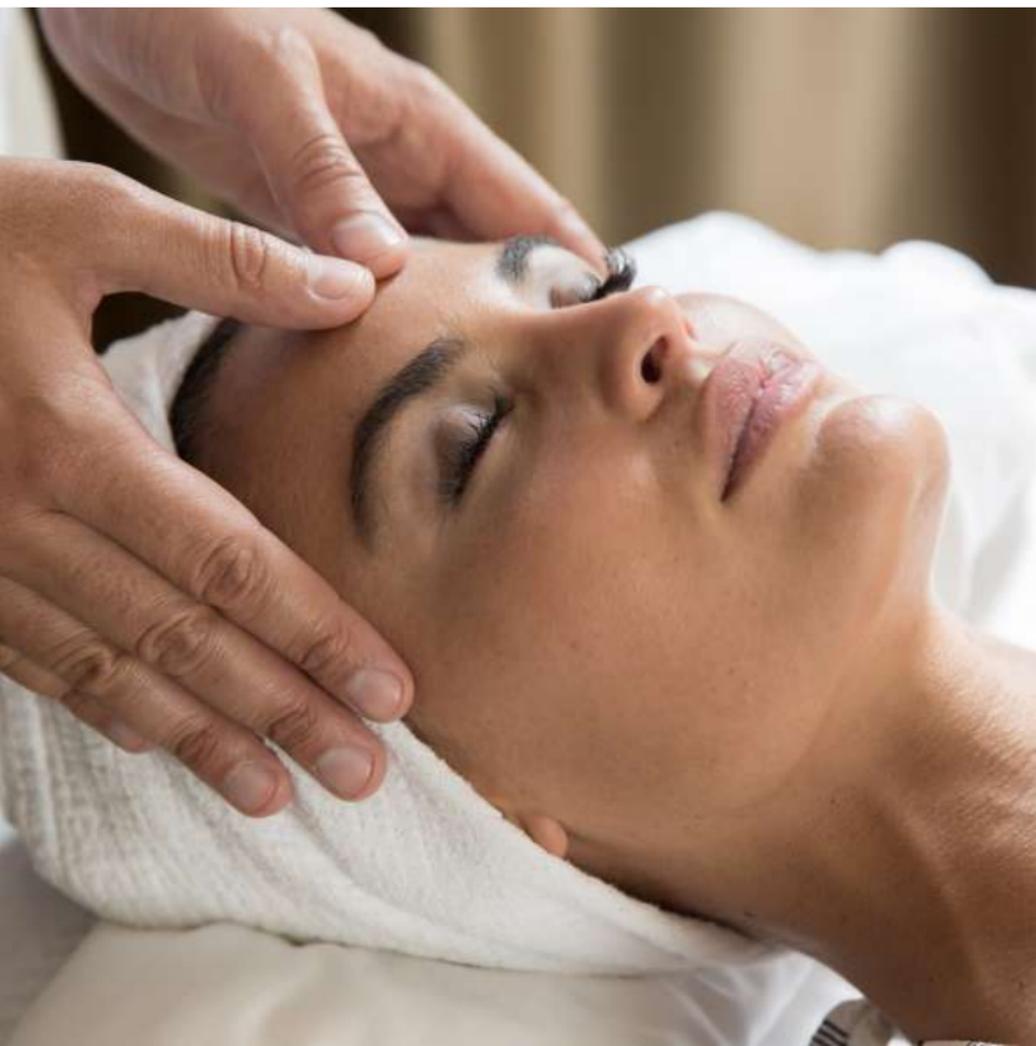
60' / 70€

Un nettoyage et un soin complets qui appliquent les produits les plus adaptés de la ligne aux besoins spécifiques de chaque type de peau.

### MASSAGE JAPONAIS DU VISAGE

50' / 70€

Technique japonaise très relaxante qui agit sur les rides et les lignes d'expression de manière précise, rajeunissant le visage.



# Nos Rituels

## **RITUEL DE COUPLE AYURVÉDIQUE** 50' / 45€ par personne

Rituel de couple d'origine indienne réalisé par un seul thérapeute avec des huiles chaudes indiennes. Ce magnifique soin vise à équilibrer et à harmoniser l'énergie entre vous deux.

## **RITUELS BY ALQVIMIA**

### **REINE D'EGYPTE** 90' / 150€

Chaque femme mérite de se sentir comme une reine. Ce rituel de beauté, à base de sels et de boue de la mer Morte, aux parfums exotiques et aux douces notes d'encens et de myrrhe, rajeunit la peau, lui redonne sa beauté naturelle et son attrait, et renforce l'estime de soi et la force féminine intérieure. Ce soin séduit par le parfum énigmatique de la reine d'Égypte, inspiré par la reine Cléopâtre, l'une des femmes les plus fascinantes de l'histoire.

### **OASIS DE SÉRÉNITÉ** 90' / 150€

Ce rituel procure une agréable sensation de paix intérieure et de relaxation profonde qui embrasse aussi bien le corps physique que l'esprit et les émotions. Bien plus qu'un moment de relaxation totale, Oasis de sérénité aidera à retrouver une harmonie intérieure et à se connecter à une attitude de respect de son propre rythme vital. Ce Rituel de spa consiste à associer un soin corporel antistress et un soin du visage nourrissant et hydratant.

### **PURE DETOX / TOTAL DETOX** 60' / 95€

Un soin pour drainer et nettoyer naturellement les organes du corps impliqués dans le processus de détoxification, éliminant ainsi les toxines, les liquides et les graisses pour retrouver la beauté de votre peau.

### **ARTIEM SOMNI DE MENORCA BY ALQVIMIA** 90' / 150€

La lumière et le calme de Minorque sont réunis dans ce soin où les agrumes et les arômes frais remplissent votre corps et votre esprit d'énergie et de vitalité. Obtenez une peau lumineuse et saine et laissez-vous transporter par les sensations qui vous rappellent cette belle île.





# ARTIEM



Urb. Serpentina - Cala Galdana  
07750 Ferreries  
Menorca (Espagne)  
(+34) 971 15 48 12 - Ext 3835  
audax.bluespa@artiemhotels.com



Certified



Corporation

**THE  
BEST  
HOTELS  
FOR THE  
WORLD**

## **IMPORTANT: VÊTEMENTS DE BAIN ET BONNET OBLIGATOIRES.**

Accès réservé aux plus de 16 ans. Veuillez appeler pour confirmer votre réservation. Tous les prix sont par personne et incluent la TVA. En cas de non présentation ou d'annulation moins de deux heures à l'avance, une pénalité de 50 % du montant total sera appliquée. Nous vous recommandons d'arriver quelques minutes avant votre rendez-vous afin de pouvoir profiter de l'ensemble du service. Les réductions et les services inclus dans les forfaits ne sont pas transférables à d'autres personnes. Veuillez nous informer si vous souffrez d'une pathologie quelconque qui compromet l'utilisation des installations ou des soins.

ARTIEM  
ASTURIAS

ARTIEM  
AUDAX

ARTIEM  
CARLOS

ARTIEM  
CAPRI

ARTIEM  
MADRID